

# Shakefood®

Průměrné nutriční hodnoty Priemerné nutričné hodnoty Average nutrition facts Durchschnittliche Nährwerte	100 g 1 porce 1 porcia 1 serving 1 Portion	100 g RHP (%*)	500 g 5 porci 5 porcii 5 servings 5 Portionen
Energetická hodnota Energetic content Energie	1668 kJ / 398 kcal	20 %	8385 kJ / 2001 kcal
Tuky / Fat / Fett	9,6 g	15 %	48,5 g
- z toho nasycené mastné kyseliny - z toho nasýtené mastné kyseliny - of which saturates - davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g	19 %	27,2 g
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	50,5 g	20 %	253,8 g
- z toho cukry - of which sugars - davon Zucker	1,2 g	1,5 %	5,8 g
Vláknina / Fiber / Nahrungsfasern	9,5 g	34 %	47,8 g
Bílkoviny / Bielkoviny / Proteins / Eiweiss	21,9 g	25 %	109,9 g
Sůl / Sof / Salt / Salz	0,8 g	16 %	4,14 g

Minerály / Minerals / Mineralien	100 g	RHP (%*)	Vitaminy / Vitamins / Vitaminen	100 g	RHP (%*)
Vápník / Calcium (g)	0,21	21 %	Vitamin A (IU)	700	23 %
Chlorid / Chloride (g)	0,472	21 %	Vitamin B6 (mg)	1,4	108 %
Chrom / Chróm / Chromium (µg)	7	20 %	Vitamin B12 (µg)	1,2	50 %
Měď / Meď / Copper (mg)	0,3	33 %	Vitamin C (mg)	18	20 %
Jód / Iodine (µg)	30	20 %	Vitamin D (IU)	280	47 %
Železo / Iron (mg)	4,88	61 %	Vitamin E (IU)	6	30 %
Hořčík / Horčík / Magnesium (mg)	103,1	25 %	Vitamin K (µg)	19	16 %
Mangan / Mangán / Manganese (mg)	1,93	84 %	Vitamin B1 Thiamin (µg)	0,5288	44 %
Molybden / Molybdén / Molybdenum (µg)	9	20 %	Vitamin B2 Riboflavin (mg)	0,3818	29 %
Fosfor / Phosphorus (g)	0,1786	26 %	Vitamin B3 Niacin (mg)	4,28	27 %
Draslík / Potassium (g)	0,6592	19 %	Vitamin B9 / Folate (µg)	116,8	29 %
Selen / Selén / Selenium (µg)	21,2	39 %	Vitamin B5 (mg) Pantothenic Acid	2,4	48 %
Sodík / Sodium (g)	0,449	30 %	Vitamin B7 Biotin (µg)	6	20 %
Síra / Sulfur (g)	0,658	33 %	Cholin / Cholin / Choline (mg)	116,66	21 %
Zinek / Zinok / Zinc (mg)	5,4	49 %			

**(CS)** Bezlaktózová potravina v prášku se sladidlem. Potravina je určena pro zvláštní výživu osob starších 18 let. Skladujte na suchém a chladném místě do 25 °C. Po otevření spotřebujte do jednoho měsíce.

**Návod k přípravě:** v shakeru smíchejte 100 g (ryska 200 ml na shakeru) výrobku s 350 ml vody a důkladně promíchejte.

**(SK)** Bezlaktózová potravina v prášku so sladidlom. Potravina je určená na zvláštnu výživu pre osoby staršie ako 18 rokov. Skladujte na suchom a chladnom mieste do 25 °C. Po otvorení spotrebujte do jedného mesiaca.

**Návod k príprave:** v šejkri zmiešajte 100 g (ryska 200 ml na šejkri) výrobku s 350 ml vody a dôkladne premiešajte.

**(EN)** Lactose free powdered food with sweetener. Intended as special nutrition for people over 18. Store in dry and cool area up to 25 °C. **Preparation instructions:** put 100 g (200 ml mark on the shaker) of the product with 350 ml water in the shaker and mix thoroughly.

**(DE)** Pulverförmiges laktosefreies Lebensmittel mit Süßmittel. Dieses Lebensmittel ist für eine besondere Ernährung ab 18 Jahren bestimmt. Lagern Sie trocken und kühl bis 25 °C. Nach der Öffnung verbrauchen Sie es in einem Monat. **Zubereitungshinweis:** mischen Sie 100 g (Teilstrich 200 ml auf dem Shaker) vom Lebensmittel mit 350 ml Wasser im Shaker und vermischen Sie es gründlich.

**(CS) Složení:** ovesná vláknina, maltodextrin, hráškový proteinový izolát, prášek z lněného semene, kokosová mouka, psyllium, E415 Xanthan, Sukralóza (E955), aroma. **Informace pro alergiky:** obsahuje lepek.

**(SK) Zloženie:** ovesná vláknina, maltodextrín, hráškový proteín-nový izolát, prášok z ľanového semena, kokosová múka, psyllium, E415 Xanthan, Sukralóza (E955), aróma. **Informácie pro alergikov:** obsahuje lepek.

**(EN) Ingredients:** oat fiber, maltodextrin, pea protein isolate, linseed powder, coconut flour, psyllium, E415 Xanthan, Sucra-lose (E955), aroma. **Allergy information:** contains glu-ten.

**(DE) Zusammensetzung:** Haferfaserstoff, Malto-dextrin, Erbsenprotein Isolat, Pulver aus Leinsamen, Kokosmehl, Psyllium, E415 Xanthan, Sukralose (E955), Aroma. **Information für Allergiker:** es ist glutenhaltig.

\*Referenční hodnota příjmu je u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/2000 kcal). 1 porce = 100 g. Balení obsahuje 5 porcí.

\*Referenčná hodnota príjmu priemernej dospeljej osoby je 8400 kJ/2000 kcal. 1 porcia = 100 g. Balenie obsahuje 5 porcií.

\*Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal). 1 serving = 100 g. Package contains 5 servings.

\*Durchschnittliche Bedarfsmenge pro Tag gilt bei einer